

光とあかりの心理的効果と健康活用法  
～和やかな光視に根差した健やか住まい方～

[CONTENTS]

- ① 白書作成にあたり …中表紙
  - ・ はじめに、 部会メンバー、
- ② 生活シーン毎の照明と採光の活用分別表 …P1
  - ・ 概 要、 策定目的、 策定手順、 策定結果、 考 察、
- ③ 不快・減能グレアのメカニズム解明 …P3
  - ・ 概 要、 追 究目的、 追 究手順、 追 究結果、 考 察、
- ④ ブルーライト被曝量測定を基にした許容量の割り出し検証 …P5
  - ・ 概 要、 検 証目的、 検 証手順、 検 証結果、 考 察、
- ⑤ ～和やかな光視に根差した健やか住まい方～ …P8
- ⑥ 生活空間の照度・色温度調査結果 …P9